

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

INSTRUCCIONES PREANALITICAS PARA EL ANÁLISIS DEL SEMEN

SERVICIO ANÁLISIS CLÍNICOS

HOSPITAL DE RIOTINTO

1. Período de abstinencia

Antes de la recogida de la muestra a analizar, debe guardar abstinencia sexual durante un periodo entre 48 horas y no más de 7 días (recomendado 3-4 días), lo que implica no tener ninguna pérdida de semen por coito, masturbación o cualquier otra circunstancia durante estos días.

2. Medidas higiénicas

Para evitar una posible contaminación de la muestra, antes de la recogida debe lavarse el pene con jabón y aclarar abundantemente con agua para evitar restos de jabón. No debe aplicar ningún tipo de pomada o crema.

3. Lugar de obtención

La muestra se recogerá en una sala próxima al laboratorio habilitada para tal fin, para asegurar que el tiempo transcurrido desde la obtención de la misma hasta el inicio del estudio sea el adecuado y evitar los cambios de temperatura durante el transporte.

Si usted tiene dificultad para obtener la muestra en estas condiciones, podría realizar la recogida en su domicilio siempre y cuando esté garantizada que la entrega de la muestra en el laboratorio se realice en el menor tiempo, preferentemente antes de 30 minutos desde su obtención y nunca después de los 45 minutos, protegida de la luz y cambios de temperatura (envolver el recipiente en papel aluminio y mantenerlo en contacto con el cuerpo durante el transporte) y siguiendo la normativa horaria de recepción de muestras que indique el laboratorio.

4. Obtención de la muestra

La muestra debe obtenerse por masturbación, siendo conveniente una buena excitación sexual. Los preservativos no pueden usarse debido a que contienen lubricantes y espermicidas

y el coitus interruptus es inaceptable debido a que la primera fracción, rica en espermatozoides se puede perder fácilmente.

Para garantizar la calidad de los resultados, es de **gran importancia que se recoja el contenido total de la eyaculación**. En caso de que se produzca la pérdida o vertido de alguna cantidad de semen, por pequeña que sea, deberá ser notificado al personal de laboratorio.

5. Horario del laboratorio para estudios del semen

El día de la cita usted debe acudir a la **Recepción de muestras del Laboratorio a las 8:00 horas.**

6. Formulario

Junto a estas instrucciones se le entregará un cuestionario que debe traer correctamente cumplimentado el día del estudio. En el caso que exista cualquier incidencia o información importante relativa al estudio deberá comunicarlo al personal de Laboratorio.